



L'ATTIVAZIONE MENTALE

Se hai comprato questo gioco, conosci già i numerosi benefici dell'attivazione mentale. Stai per proporre al tuo cane un'attività piacevole, stimolante ed importante per la sua salute psico-fisica. Desideriamo darti alcuni semplici consigli per mettere in pratica questo metodo nel modo migliore:

- 1) Durante le sessioni di attivazione mentale è bene che tu sia sempre presente: il tuo ruolo è quello di propositore di un'attività e allo stesso tempo di supervisore, in grado di osservare e valutare le risposte del tuo cane
- 2) Inizia con giochi molto semplici, ad esempio l'Osso Smart Dog, la Margherita Smart Dog o un bicchierino di plastica sotto cui nascondere del cibo prelibato
- 3) Ricorda che ogni cane è diverso, quello che per un individuo è molto semplice, per un altro può essere complesso
- 4) Inserisci nel gioco qualcosa di molto appetitoso, che il tuo cane gradisca, come un pezzetto di wurstel o di formaggio: la motivazione è la spinta indispensabile perché si impegni nel risolvere un problema
- 5) Posiziona il gioco a terra e lascia che sia il cane ad avvicinarsi al gioco e ad annusarlo: non dargli il comando "Cerca" o "Vai". Il cane deve essere libero di scegliere se applicarsi in questo problem solving: non deve fare attivazione mentale pensando che sia un altro esercizio che gli chiedi, non lo deve fare per te, dietro tuo invito o comando, ma per una sua spinta e un suo desiderio
- 6) Lascia al tuo cane tutto il tempo necessario per capire come risolvere il problema, ricorda che ha 20 minuti per arrivare alla soluzione. Se dovesse abbandonare il gioco, non lo incitare, non lo inviare, non dirgli nulla, e soprattutto non lo aiutare. Lasciagli il tempo di allontanarsi dal gioco, prendersi una pausa, ripensarci. Dopo qualche minuto tornerà a provarci di sua iniziativa
- 7) Se proprio abbandonasse per molti minuti il gioco, allora puoi cercare di aumentare la sua curiosità andando a toccare il gioco oppure spostandolo di qualche metro. Se neppure così tornasse il suo interesse, prova ad aumentare la motivazione, aggiungendo cibo nel gioco o inserendo dei premiati differenti e più graditi. Ma ricorda: non lo aiutare e non lo incitare, l'attivazione mentale da i suoi benefici se è il cane a risolvere in modo autonomo e liberamente un problema., con le sue capacità e per suo desiderio
- 8) Procedi sempre per gradi, non correre, non avere fretta: non è una gara!
- 9) Se il cane non riuscisse a risolvere un gioco che gli hai proposto...vuol dire che hai corso troppo, gli hai proposto un gioco non adatto a lui in questo momento. Un buon trainer sa che non è l'allievo a sbagliare, ma il suo insegnante che non ha seguito il percorso adeguato. Allora fai un passo indietro: presentagli un gioco più semplice, che lui sappia risolvere

- 10) Concludi sempre con un successo, il cane deve terminare una sessione di attivazione mentale sempre con un risultato positivo.