



## ATTIVAZIONE MENTALE I CONSIGLI di GIOCO da SMART DOG

I giochi di Attivazione Mentale divertono in modo educativo: sono pensati per risvegliare, stimolare e incentivare le abilità cognitive che tutti i Cani hanno fin dalla loro nascita. Un modo per divertirsi in modo intelligente! Ecco alcuni consigli da parte di Eleonora Mentaschi e dei nostri esperti cinofili per **mettere in pratica questo gioco educativo nel modo migliore**

- 1) Inserisci nel gioco qualcosa di molto appetitoso che il tuo Cane gradisca molto, come un pezzetto di wurstel o di formaggio: ricorda che una buona **motivazione** è la spinta indispensabile perché si applichi, ragioni e si impegni nel risolvere un problema!
- 2) Inizia con giochi molto semplici, ad esempio lo Starting Kit, Osso, Scacchiera Smart Dog o un bicchierino sotto cui nascondere del cibo prelibato, **procedi con calma e gradualmente**, senza eccedere nelle difficoltà. Ricorda che è un'attività divertente e cognitiva, non una gara!
- 3) Ogni Cane è diverso, quello che per un individuo è molto semplice, per un altro può essere complesso. **Rispetta i suoi tempi**, non sgridarlo mai, sii paziente
- 4) L'Attivazione Mentale è come un rebus in cui è necessario essere concentrati e ragionare, per questo è bene trovare un luogo tranquillo e senza distrazioni. **Osserva il tuo Cane e supervisionalo mentre** gioca, potrai valutarne i progressi e capire come procedere con i livelli di difficoltà
- 5) Posiziona il gioco a terra e lascia che sia il Cane ad avvicinarsi al gioco: non dargli il comando "Cerca" o "Vai": lascia che sia lui/lei ad incuriosirsi e decidere se concentrarsi e impegnarsi in questo rebus. L'attività mentale è un momento in cui il Cane si può sentire **libero** di provare, scoprire far emergere nuove strategie, allenare capacità e competenze, essere creativo, senza sentirsi mai forzato
- 6) Lascia al tuo Cane tutto il **tempo necessario** per capire come risolvere il problema. Può volerci anche più di un quarto d'ora, abbi pazienza e lasciagli modo di pensare, fare delle pause, riprovare, cambiare strategia... Se dovesse abbandonare il gioco o essere troppo difficile, allora fai un piccolo passo indietro e propini un gioco più semplice e **adatto al suo livello**
- 7) Non aiutarlo, ricorda: l'attivazione mentale dà i suoi benefici se è il Cane a risolvere in modo autonomo un problema, con le sue capacità, i suoi tempi e da solo con le sue capacità. **Supervisionalo sempre, fargli sentire che ci sei, ma lascia che sia lui a farlo**: questo aumenterà la sua autostima e capacità di gestire lo stress, la frustrazione e le situazioni più difficili quotidiane

8) Se il Cane diventasse molto distruttivo, forse il gioco che hai scelto non è adatto a lui in questa fase, lo rende troppo nervoso o frustrato: proponi una cosa più adatta a lui in questo livello di gioco-educazione mentale

9) **Concludi sempre con un successo**, il Cane deve terminare una sessione di Attivazione Mentale sempre con un risultato positivo!

10) Puoi chiedere consiglio e farti seguire da un trainer esperto in attività mentale, un bravo Problem Solving Practitioner saprà progettare insieme a te il percorso più adatto al tuo Cane! E ricorda che il Team Smart Dog è a tua disposizione: mandaci i video del tuo Cane e ti risponderemo al più presto con i consigli dei nostri esperti!

### Scegliendo Smart Dog rispetti il Cane e la Natura

**Professionalità, innovazione e design italiano.** La linea Smart Dog è disegnata da **esperti cinofili** e totalmente Made in Italy.

Da sempre vogliamo garantirti i **massimi livelli qualitativi** perché il tuo Cane possa giocare in modo divertente, costruttivo e sicuro:

I giochi Smart Dog sono realizzati con un innovativo materiale brevettato **naturale, atossico e certificato** anche per l'utilizzo da parte di bambini, sono gli unici:

- ✓ **Atossici:** privi di colla, pericolosa se leccata o ingerita dal Cane, ma solo resina naturale
- ✓ **Sicuri:** non scheggiano se masticati
- ✓ **Naturali:** coloranti totalmente organici
- ✓ **Eco-friendly:** il materiale, composto da scarti di segheria, pallet e lavorazioni industriali evita il taglio inutile di alberi ed è riciclabile, così come anche il nostro packaging realizzato in carta e cartone
- ✓ **Certificato e garantito:** il materiale simil-legno con cui realizziamo i nostri giochi è **certificato** al 100%, tra cui ISO 9001, CE Marking, conforme ai requisiti NP EN ISO 9001:2008, CARB 2, E1, Forest Management Certification (FSC® e PEFC)

Supervisiona sempre il tuo Cane mentre utilizza i giochi e se dovessi notare segni di rottura ti raccomandiamo di eliminare il gioco dalla portata del tuo amico a 4 zampe.

Seguici e condividi foto e filmati alle pagine FB **“Smart Dog”** e **“Attivazione Mentale – Dog Problem Solving”**